

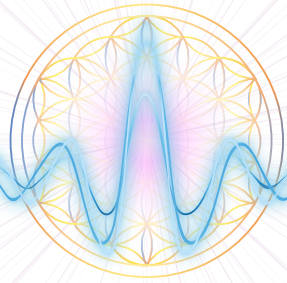
Résonance



# Stage de Chant Créatif

à St Hilaire-du-Rosier  
du 1<sup>er</sup> au 7 Juillet 2022





Vous êtes sensibles ...

Vous avez très envie ...

aux sons,  
fréquences,  
résonances  
de l'Être,  
des lieux sacrés,  
de la Nature,  
à la créativité,  
à la polyphonie,  
à la chanson,  
aux partages,  
à la Joie,

d'apprivoiser votre voix,  
d'oser chanter,  
de communiquer  
de vous libérer  
avec simplicité,  
de créer ensemble,  
de bouger, de danser,  
sans jugement,  
avec Humour,  
avec Amour.

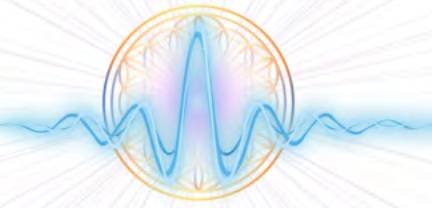
S'offrir un moment,  
décompresser  
du quotidien !

CHANTER

VIBRER

Harmonieusement

# Résonances proposées



Un stage à VIVRE      Hors du mental ...

Un accompagnement au cœur de Soi,  
une expérience d'Écoute et de Co-union  
dans l'Ici et Maintenant.

Découverte et partage du groupe avec le ressenti de l'instant présent afin de mettre en place l'axe des Résonances dans l'Unité du Cercle Vibratoire.

S'élever impose de descendre en Soi ... se respecter ... cheminer vers l'harmonie,  
avec Amour

- 🎵 Respiration consciente, ancrage, centrage, conscience de l'acoustique du corps pour explorer la voie de l'Écoute, de l'Expression et de la Résonance... Oser un voyage au cœur du son intérieur, dans un parcours unique du Ressenti.
- 🎵 S'ouvrir à de nouvelles sensations et émotions, visiter les résistances éventuelles, les exprimer, s'en libérer par l'alchimie Vie-bratoire du chant.
- 🎵 Choix des chants. Echauffements corporels et vocaux, postures, placement de la voix, musicalité, polyphonie et improvisations variées.
- 🎵 Apprivoiser ou se réconcilier avec sa voix(e), clé de transformation créatrice et responsable de notre qualité de récepteur et d'émetteur au service du Grand Vivant.
- 🎵 Approche de l'impact des sons, des fréquences, des résonances dans notre corps, sur place et en alternance avec des expériences au cœur de dame Nature (*cascades, grottes, ...*), et en d'autres lieux empreints d'une belle acoustique.
- 🎵 Ambiance conviviale, partages alternés de loisirs et de détente. Accès à la piscine, au ressourcement, aux balades, aux visites de la région pour les temps libres.

Ces multiples surprises et expériences de l'instant présent  
selon l'énergie du groupe, permettent de développer l'intuition,  
la confiance, l'ouverture à l'inconnu ...  
Créer un futur différent.



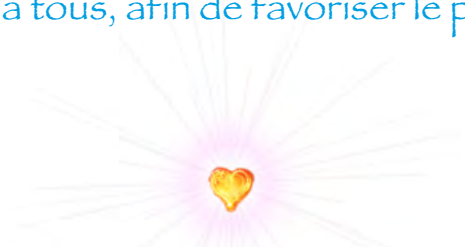
Exploratrice des sons intuitifs, de la voix improvisée, praticienne des nouvelles thérapies quantiques (*Sonologie*), chef de chœur, pianiste, compositeur, arrangeur, Corine organise régulièrement des groupes de formation de créativité pour les chanteurs et les musiciens. Elle anime des cercles de chant vibratoire, harmonique et polyphonique, musique ludique et visite un répertoire éclectique.



Elle est très à l'écoute de l'humain, du respect de l'être et de son expression et particulièrement attentive à ses mécanismes émotionnels et corporels, qui font de lui ce qu'il est et ce qu'il exprime.

Diplômée du C.N.S.M. et de l'E.N.S. de Paris, formée en Euphonie Vocale, Corine intègre, en tant qu'étudiante, une équipe de chercheurs à la Pitié-Salpêtrière, constituée de neurologues, chirurgiens, physiciens et musicothérapeutes, afin d'observer ce que la résonance et les fréquences du son peuvent stimuler et permettre comme ré-informations progressives dans le corps, le cerveau et notamment les cellules et leur mémoire. En 2009, elle rejoint l'I.C.M. (*Institut du Cerveau et de la Moëlle épinière*), avec un travail plus approfondi sur la neuro-plasticité cérébrale et la pleine conscience.

Elle n'a de cesse de partager et transmettre son enthousiasme au plus grand nombre pour le chant, la musique et la créativité sous toutes ses formes à travers un vaste répertoire accessible à tous, afin de favoriser le partage et l'épanouissement de l'Être.



Le souffle donne ainsi naissance au Chant de l'Être, pour laisser s'épanouir notre propre musique, l'Alchimie Vie-bratoire, afin d'apprendre à nous accorder de cœur à cœur, dans l'accueil, la douceur, la bienveillance, sans jugement, dans la justesse, avec Simplicité.

Bon stage à tous ! 

# Renseignements pratiques



## Contacts de stage :

Contacts : [czamart2013@gmail.com](mailto:czamart2013@gmail.com) ou [colesage@gmail.com](mailto:colesage@gmail.com)

Corine Lesage (Animatrice) 06 32 69 00 58

Agnès Macé (Coordinatrice) 06 30 66 43 98

Site : [corinelesage.com](http://corinelesage.com)

## Lieu de stage et d'hébergement :

Maison BEL CANTO

45 rue de la Correspondance - La Gare - 38840 St Hilaire du Rosier

04 76 36 14 30 ou 06 06 82 40 17

<https://maisonbelcanto.fr>

## Accès :

Gare de St Hilaire-St-Nazaire à 200m

(TGV pour Valence, puis TER - 3h de Paris)

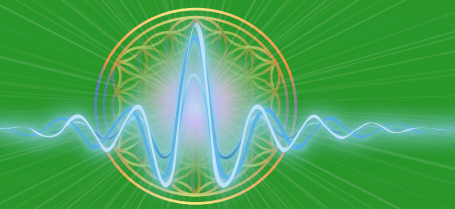
Valence TGV accessible par SNCF et OUIGO

## Office du tourisme :

<http://www.tourisme.pays-saint-marcellin.fr>

<http://www.cc-royans-vercors.org>

# Dates et lieu



## Maison Bel Canto

45 rue de la Correspondance - La Gare - 38840 St Hilaire du Rosier



Isabelle et Claude Maudelonde vous accueillent dans leur « Maison Bel Canto », ancien hôtel-restaurant, qu'ils souhaitent consacrer à l'accueil des stages artistiques et plus particulièrement musicaux.

La maison comprend une grande salle avec un piano demi-queue Érard, un bar avec piano droit Seiler et un salon équipé pour la vidéo. Une piscine et une terrasse arborée sont à disposition des hôtes.

La maison se situe au pied du Vercors, avec quelques promenades accessibles à pieds. Plus loin, les sites de Pont-en-Royans avec ses maisons suspendues, le village médiéval de St-Antoine-l'abbaye et bien d'autres sont accessibles en voiture ou, parfois, en bus.

Renseignements plus complets sur

<https://maisonbelcanto.fr>

Début du stage : vendredi 1<sup>er</sup> Juillet à 16h

Clôture du stage : jeudi 7 Juillet à 12h puis déjeuner

Après un partage des ressentis de notre expérience de la semaine